

## LËNGJET DHE ELEKTOLITET

1. Niveli i lartë i lëngjeve në organizëm quhet:
  - a. Hiperkalomi
  - b. Hipokalemi
  - c. Hipovolemi
  - d. Hipervolemi
2. Sasia totale e ujit në organizëm është përafërsisht:
  - a. 25 – 55%
  - b. 35 - 50%
  - c. 45 – 75%
  - d. 65 -75%
3. Cili nga këta elementë luan një rol të rëndësishëm në acidozën dhe alkalozën metabolike:
  - a. Fosfatet  $\text{HPO}_4$
  - b. Klori CL
  - c. Magnezi MG
  - d. Bikarbonatet  $\text{HCO}_3$
4. Humbjet më të shumta ditore të ujit tek I rrituri vijnë nëpërmjet:
  - a. Djersitjes
  - b. Feceve
  - c. Urinës
  - d. Lëkurës
5. Kalciumi është një kation që merr pjesë në cilin nga këto funksione:
  - a. Transmetimin e impulsive nervore
  - b. Transmetimin e impulsive elektrike
  - c. Nxiti aktivitetin e karbohidrateve
  - d. Nxiti aktivitetin e enzimave
6. Humbja e ujit me anë të djersës tek i rrituri brenda një dite është:
  - a. 100 – 150 ml
  - b. 100 – 250 ml
  - c. 200 – 300 ml
  - d. 350 – 400 ml
7. Sa duhet të jetë marrja ditore e ujit:

- a. 1500 – 2000 ml
  - b. 2000 – 3000 ml
  - c. 2000 – 4000 ml
  - d. 3000 – 4000 ml
8. Disa nga sëmundjet në të cilat shfaqen crregullime hidro-elektrolitike janë:
- a. Djegiet
  - b. Ulcera gastrike
  - c. Infeksionet
  - d. Të gjitha
9. Cili nga elektrolitet e mëposhtëm është kation:
- a. Kaliumi
  - b. Klori
  - c. Fosfatet  $\text{HPO}_4$
  - d. Bikarbonatet  $\text{HCO}_3$
10. Lëngu që gjendet brënda enëve të gjakut quhet:
- a. Lëngu Intersticial
  - b. Lëngu Intraqelizor
  - c. Lëngu Intravaskular
  - d. Asnjë
11. Hipovolemia ka të bëjë me:
- a. Tepricë lëngjesh në organizëm
  - b. Mungesë lëngjesh në organizëm
  - c. Të dyja bashkë
  - d. Asnjëra prej tyre
12. Infermierja duhet të dijë që deficitin e lëngjeve vlerësohet nga:
- a. Rritja e presionit arterial
  - b. Ndryshime jo të menjëhershme të peshës së trupit
  - c. Prezenca e lëkurës së thatë
13. Cili nga këto elementë rritet kur volumi i lëngjeve trupore ulet:
- a. Hematokriti
  - b. Niveli i hemoglobinës
  - c. Asnjë
  - d. Të dyja bashkë

14. Cili nga keto ushqime përmban sasi të madhe uji:

- a. Pjepri
- b. Drithërat
- c. Frutat e thata
- d. Asnjë

15. Cili elektrolit formon skeletin inorganik të kockave të dhëmbëve

- a. Mg
- b. Na
- c. Cl
- d. Ca